

Согласован
 Председатель ПК
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»
 Т.И. Стешенко



Утверждаю
 Директор
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»
 Т.А. Бринько



**Режим дня
 1 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п)
Подготовка к прогулке , прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой самомассаж	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 (1п) 16.00-16.10 (2п)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00
Теплый период года (июнь – август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Согласован
 Председатель ПК
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»

Т.И. Стещенко
 Т.И. Стещенко
 Профсоюзная
 организация
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского

Утверждаю
 Директор
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»

Г.А. Гринько
 Г.А. Гринько
 Профсоюзная
 организация
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского

**Режим дня
 2 младшая группа**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15
	9.25 - 9.40
Кружок (1 раз в неделю)	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) , возвращение с прогулки	9.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.50-18.00
Теплый период (июнь – август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход	16.50 – 18.00

Согласован
 Председатель ПК
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»



Т.И. Стещенко

Утверждаю
 Директор
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»



Г.А. Гринько

**Режим дня
 средняя группа**

Режимные моменты	Время
Холодный период (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Кружок (1 раз в неделю по четвергам)	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Кружок (1 раз в неделю)	
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, уход детей домой	
Теплый период (июнь – август)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Согласован
 Председатель ПК
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»
 Т.И. Стещенко



Утверждаю
 Директор
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»
 Г.А. Гринько



**Режим дня
 старшая группа**

Виды деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность : образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.25 9.35-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 -12.15
Игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность Кружок (2 раза в неделю)	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.10-18.00
Теплый период год (июнь – август)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.25 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00

Согласован
 Председатель ПК
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»

 Т.И. Стещенко



Утверждаю
 Директор
 МКОУ «СОШ № 3
 с углубленным изучением
 отдельных предметов
 г. Майского»

 Г.А. Гринько



**Режим дня
 подготовительная группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Кружки (3 раза в неделю)	(15.45-16.15)
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Игры, уход детей домой	
Теплый период года	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20 – 12.10
Самостоятельные игры	12.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.10– 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00